

## Maatregelen organisatie bij gebruik van een ladder

### Risico: Vallen van hoogte en ergonomische risico's

**Beschrijving:** Letsel door vallen van hoogte, ergonomische risico's als gevolg van ongunstige werkhouding, langdurig staan.

## Maatregelen organisatie bij gebruik van een ladder

- Inventariseer voorafgaande aan de werkzaamheden het gebruik van alternatieve arbeidsmiddelen. (arbeidshygiënische strategie) Zet alleen een ladder in als er geen andere mogelijkheden zijn. Gebruik bij voorkeur een steiger of hoogwerker.
- Het gebruik van ladders moet tot een minimum worden beperkt; het is slechts toegestaan voor werkzaamheden korter dan 2 uur en van gering risico.
- Met een ladder mag de hoogte van 10 m (stahoogte 7,5 m) niet worden overschreden.
- Voor werkzaamheden met zwaar of roterend handgereedschap, kracht-inspanning meer dan 100N, mag geen ladder worden gebruikt, maar moet een steiger of hoogwerker worden gebruikt.
- Stel bij een stahoogte van meer dan 2,5 meter een aanvullende RI&E op.
- Zorg dat uw medewerkers geïnstrueerd zijn.
- Zorg dat de ladders zijn opgenomen in een onderhouds- en keuringsprogramma.
- Defecte ladders moeten worden gemarkeerd en zo spoedig mogelijk van de bouwplaats worden verwijderd.
- Zorg dat uw medewerkers nooit langer dan twee uur achter elkaar op de ladder staan en maximaal vier uur per dag.
- Boven windkracht 6 Bft (windsnelheid > 13,8 m/s), gemeten op de plaats van de activiteit is het gebruik van een ladder niet toegestaan.
- Stel een taakrisicoanalyse op als tussen twee en vier uur per dag op de ladder moet worden gewerkt.

Onveilig gebruik van een ladder:



**Maatregel voor:** Organisatie

**Maatregel status:** Overeenstemming tussen werknemers en werkgevers 

**Datum:** 26 juni 2024

**Revisie informatie:** 1e revisie 24-06-2014, 2e revisie 03-10-2017, 3e revisie 28-10-2022

---

**Bron-URL:** <https://develop3.dearbocatalogus.nl/maatregel/maatregelen-organisatie-bij-gebruik-van-een-ladder>