

Maatregelen medewerker bij gebruik van een ladder

Risico: Vallen van hoogte en ergonomische risico's

Beschrijving: Letsel door vallen van hoogte, ergonomische risico's als gevolg van ongunstige werkhouding, langdurig staan.

Definitie:

Onder een ladder verstaan we draagbaar klimmaterieel bestaande uit stijlen (ladderbomen), sporten en beslag. We onderscheiden enkele en meerdelige niet vrijstaande ladders (schuif- of optrekladders, telescopische ladders, en opsteekladders), meerdelige vrijstaande ladders (A-ladders of reformladders) en vouwladders.

Maatregelen medewerker bij gebruik van een ladder

Voor u begint

- Het gebruik van ladders moet tot een minimum worden beperkt; het is slechts toegestaan voor werkzaamheden korter dan 2 uur en van gering risico.
- Met een ladder mag de hoogte van 10 m (stahoogte 7,5 m) niet worden overschreden.



- Controleer of de ladder is voorzien van een geldige keuringssticker.
- Controleer de ladder op beschadigingen, gebruik geen beschadigde ladder.
- Voor werkzaamheden met zwaar of roterend handgereedschap, kracht-inspanning meer dan 100N, mag geen ladder worden gebruikt, maar moet een steiger of hoogwerker worden gebruikt.
- Zet de ladder op een stabiele, niet gladde ondergrond onder een hoek van 65 tot 75°.
- Ladders moeten ten minste één meter boven het te bereiken niveau uitsteken.
- Bij plaatsing tegen een paal moet een paalbeugel worden gebruikt.
- Zorg dat de ladder is geborgd tegen wegglijden bij een stahoogte vanaf 5 meter.
- Verwijder vuil van de ladder (modder, zand, olie, enz.).
- Plaats de ladder niet voor een (vlucht)deur of in een vluchtweg.
- Houd de toegang tot de ladder vrij van obstakels en zet deze zo nodig af met lint of een vaste afzetting.
- Gebruik een afhouder als u de ladder tegen een raam of raamkozijn plaatst.
- Boven windkracht 6 Bft (windsnelheid > 13,8 m/s), gemeten op de plaats van de activiteit is het gebruik van een ladder niet toegestaan.
- Voer een LMRA uit.

Tijdens het werk

- Gebruik de ladder volgens de instructies van de fabrikant.
- Ga nooit met zware lasten of meerdere personen de ladder op.
- Ga de ladder altijd op en af met het gezicht naar de ladder gekeerd.
- Sla geen sporten over bij het beklimmen of afdalen.
- Houd sporten en schoenen schoon.
- Sta nooit op de drie hoogste sporten.
- Sta nooit langer dan twee uur achter elkaar op de ladder.
- Zorg dat u tijdens het stijgen en dalen altijd drie steunpunten heeft.
- Strek niet verder dan één armlengte zijwaarts.
- Beklim een 3-delige reformladder nooit boven het scharnierpunt.

Maatregel voor: Medewerker

Maatregel status: Overeenstemming tussen werknemers en werkgevers 

Datum: 25 juni 2024

Revisie informatie: 1e revisie 24-06-2014, 2e revisie 03-10-2017, 3e revisie 28 oktober 2022

