

Maatregelen medewerker bij hand- en armtrillingen en -schokken

Risico: Hand- en armtrillingen en -schokken

Beschrijving: Trillingen en schokken kunnen leiden tot aandoeningen aan vaten, botten, gewrichten, spieren of zenuwen. Dit is afhankelijk van de frequentie, de duur en de plaats waar ze het lichaam binnenkomen. Er is verschil tussen lichaamstrillingen en hand- en armtrillingen en -schokken. Met dit risico wordt bedoeld: hand- en armtrillingen en -schokken. Kou versterkt het effect van trillingen op het lichaam. Het is dus noodzaak bij koude weersomstandigheden de spieren warm te houden.

Maatregelen medewerker bij hand- en armtrillingen en -schokken

Voor u begint

- Lees de gebruiksinstructies van de machine en/of het gereedschap en pas deze toe.

Tijdens het werk

- Zorg voor een stabiele werkhouding.
- Gebruik de voorgeschreven persoonlijke beschermingsmiddelen.
- Zorg bij koude weersomstandigheden dat uw spieren warm blijven.

Maatregel voor: Medewerker

Maatregel status: Goedgekeurd door de Nederlandse Arbeidsinspectie 

Datum: 27 mei 2010

Revisie informatie: 1e revisie 06-05-2014, 2e revisie 15-11-2018

Bron-URL: <https://develop3.dearbocatalogus.nl/maatregel/maatregelen-medewerker-bij-hand-en-armtrillingen-en-schokken>