

Maatregelen organisatie bij duwen en trekken

Risico: Duwen en trekken

Beschrijving: Duwen en trekken kunnen leiden tot klachten aan onderrug en schouder en klachten zoals pijn en vermoeidheid en ook tot aandoeningen aan spieren, pezen, banden en gewrichten. Het ontstaan van deze klachten en aandoeningen is afhankelijk van het gewicht, de frequentie, de duur van de belasting en de houding

Maatregelen organisatie bij duwen en trekken

- Ga na bij welke werkzaamheden duwen en trekken voorkomen en stel de intensiteit vast.
- Kies voor alternatieve werkmethodes en hulpmiddelen waardoor duwen en trekken niet nodig zijn, bijvoorbeeld een geleid vervoersysteem.
- Kies voor alternatieve werkmethodes en hulpmiddelen die de inspanning van duwen en trekken verminderen.
- Zorg ervoor dat er zo min mogelijk geduwd of getrokken hoeft te worden door de logistieke stroom aan te passen.
- Zorg voor zo min mogelijk obstakels en hellingen op de werkplek.
- Voorkom uitglijden bij het duwen en trekken door te zorgen voor een stroeve en schone ondergrond.
- Bevorder goed ontworpen en geplaatste handgrepen op objecten die vaak verplaatst worden.
- Zorg voor voorlichting en instructie over de maatregelen en risico's van duwen en trekken.

Maatregel voor: Organisatie

Maatregel status: Goedgekeurd door de Nederlandse Arbeidsinspectie 

Datum: 28 mei 2011

Revisie informatie: 1e revisie 04-11-2014, 2e revisie 15-11-18

Bron-URL: <https://develop3.dearbocatalogus.nl/maatregel/maatregelen-organisatie-bij-duwen-en-trekken>